

## Beratung in allen Lebenslagen



Institution	Telefonnummer	Beschreibung
<b>Allgemein</b>		
Polizei	110	Nicht medizinische Notsituation, Straftaten, schwere Verkehrsunfälle
Feuerwehr Rettungsdienst	112	Schwere Unfälle, Herzschmerzen (Infarkt) und Kollaps, Luftnot, Bewusstlosigkeit, Lähmungen, Schlaganfall, Vergiftungen und Verbrennungen, akute Schmerzen
Giftnotruf	0551/19 240	Beratung zu Giftnotfällen
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Ärztlicher Notfall-Bereitschaftsdienst; Mitteilung der nächsten Bereitschaftspraxis
<b>Seelsorge</b>		
Nummer gegen Kummer	116 111	Jugendtelefon; Telefonischen Beratungsangebotes für Kinder, Jugendliche und Eltern in ganz Deutschland
Kinder- und Jugendtelefon	0800/111 0 333	Probleme von Kindern und Jugendlichen, Web-Sorgen, sexueller Missbrauch
Elterntelefon	0800/111 0 550	Erziehungsfragen, Web-Sorgen, sexuelle Misshandlung der Kinder, alle Probleme von Eltern rund um ihre Kinder
Telefonseelsorge	0800/111 0 111 0800/111 0 222	Probleme und Krisen, z. B. Probleme mit dem Partner, Mobbing in der Schule und am Arbeitsplatz, Arbeitsplatzverlust, Sucht, Krankheit, Einsamkeit, Sinnkrisen, spirituelle Fragen
<b>Schwangerschaft, physische Gewalt, Familie</b>		
Hilfstelefon Schwangere in Not - anonym und sicher	0800/40 40 020	Anonyme Beratung, vertrauliche Geburt
donum vitae	04431/73 220	Beratung für Schwangere, Schwangerenkonfliktberatungsstelle nach §§ 218/219 StGB
Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"	08000/116 016	Bundesweites Beratungsangebot für von Gewalt betroffene Frauen, deren soziales Umfeld sowie Fachkräfte. Kostenlos, anonym, rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr erreichbar.
Netzwerk ProBeweis; Medizinische Hochschule Hannover	0176/15 32 45 72 (Außenstelle OL)	Hilfe bei häuslicher oder sexueller Gewalt; Beweisdokumentation; <a href="http://www.probeweis.de">www.probeweis.de</a>
Wildwasser Oldenburg e. V.	0441/16 656	Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen; Persönliche Beratung montags im Kreishaus Wildeshausen 14.00 bis 16.00 Uhr Raum 124 (Altbau) im Kreishaus, 1. Obergeschoss

„Aufwind“ Frauen- und Mädchentelefon Landkreis Oldenburg	04431/73 80 82 0	Erste Hilfestellung bei Problemlagen fast aller Art von Frauen und Mädchen
Frauen- und Kinderschutzhaus Landkreis Oldenburg	04431/73 80 80	Aufnahme von Frauen- und Kindern in familiären Notlagen (häusliche Gewalt)
BISS - Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt im Landkreis Oldenburg	04431/73 80 81 0	Beratung und Hilfestellung bei häuslicher Gewalt
Jugendamt Landkreis Oldenburg	04431/85 257	
Weisser Ring e. V.	0441/36 16 42 72	Themenübergreifende Hilfestellung für unverschuldet in Not geratene Opfer von Kriminalität (Einbrüche, Gewaltdelikte, Mobbing, sexueller Missbrauch, Stalking etc.)  oldenburg-niedersachsen.weisser-ring.de
Konfliktmediation e. V. OliP	0441/27 29 3	Täter-Opfer-Ausgleich und Mediation
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	0221/89 20 31	Beratungstelefon Essstörung (Bulimie, Magersucht, Esssucht); MO–DO 10.00–22.00 Uhr, FR–SO 10.00–18.00 Uhr
Krisentelefon Zwangsheirat	0800/06 67 888	telefonische Erstberatung in deutscher, türkischer, kurdischer oder arabischer Sprache
<b>Wiedereingliederung, Sprung in die Selbständigkeit</b>		
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft	04431/85 472	Beratung über berufliche Möglichkeiten auf dem regionalen Arbeitsmarkt; weitere Informationen auf <a href="http://www.frauen-und-wirtschaft.de">www.frauen-und-wirtschaft.de</a>
Wirtschaftsförderung des Landkreises Oldenburg	04431/ 85 438	betriebsbezogene Informations- und Beratungsdienste, Grundstücksangebote an Investoren in Zusammenarbeit mit den Gemeinden, Beratung über Inanspruchnahme öffentlicher Finanzierungshilfen, Existenzgründungsberatung, "Lotsenfunktion" bei Problemen und Vorhaben von Betrieben, Seminare für Firmen im Landkreis, Kooperationsangebote
Wirtschaftsförderung der Stadt Wildeshausen	04431/88 608	Beratung und Förderung bei Neuansiedlung eines Gewerbes in Wildeshausen