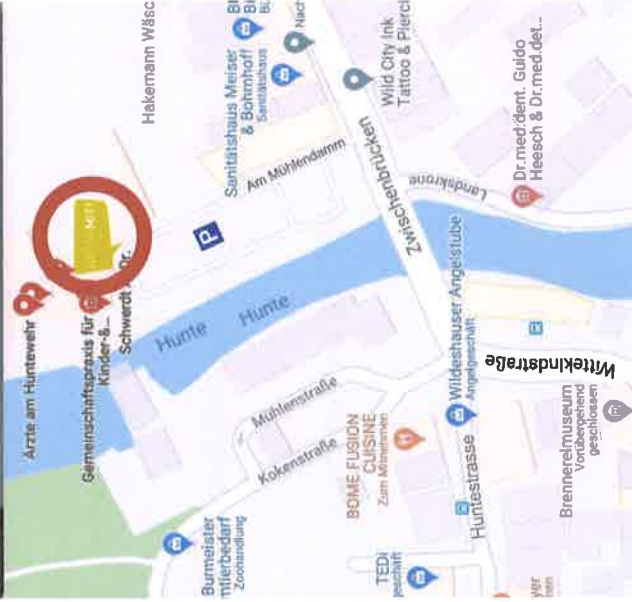


# Anfahrt



Das Büro der Selbsthilfekontaktstelle befindet sich bei der Freiwilligenagentur Wildeshausen e.V. im ersten Stock und ist für Rollstuhlfahrer\*innen zugänglich.

# Kontakt

## Selbsthilfekontaktstelle

Janna Tjardes

Telefon 04431 7097585

Telefonische und persönliche Beratung  
in der Beratungsstelle

Mo, Mi, Do 10.00 – 12.00 Uhr  
Di 16.00 – 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Vorort-Beratung  
nach Vereinbarung

## SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE

Freiwilligenagentur Wildeshausen e.V.

Mühlendamm 1

27793 Wildeshausen

[www.mischmit.org](http://www.mischmit.org)

[selbsthilfekontaktstelle@mischmit.org](mailto:selbsthilfekontaktstelle@mischmit.org)

Misch MIT!  
hilft

## SELBSTHILFE- KONTAKTSTELLE für den Landkreis Oldenburg

INFORMATION

BERATUNG

UNTERSTÜTZUNG

KOORDINATION

VERNETZUNG

Misch MIT!

FREIWilligenAGENTUR WILDESHausEN e.V.



**Wir sind...**

**Anlaufstelle und Orientierungshilfe für Betroffene zur Information und Beratung bezüglich der Möglichkeiten in der Selbsthilfe**

**Bindeglied zwischen Selbsthilfegruppen und dem Gesundheits- und Sozialwesen (z.B. durch Hilfe bei der Antragstellung von Fördergeldern)**

**Vermittlungsagentur für Betroffene in eine geeignete Gruppe**

**Die Selbsthilfekontaktstelle wird gefördert durch:**



**Wir bieten...**

**Koordination, Beratung und Vernetzung der Selbsthilfegruppen**

**Information für Interessierte rund um das Thema Selbsthilfe**

**Unterstützung für alle bereits Aktiven in der Selbsthilfe**

**Gründungshilfe für neue Gruppen**

**Hilfe für Suchende auf dem Weg in die passenden Selbsthilfegruppen**

**Lotsenfunktion zu Beratungs- und Hilfsangeboten (z.B. durch Fachvorträge)**

**Öffentlichkeits- und Lobbyarbeit**

**Der Weg zu uns**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.**

**Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin und besprechen individuell, wie und wo wir Sie unterstützen können.**

**Die Beratung durch die Selbsthilfekontaktstelle ist für Sie kostenlos.**

**Wir beraten unabhängig und vertraulich**

